



Cirurgia Refrativa

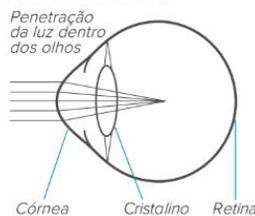
Guia para o paciente

Cirurgia Refrativa

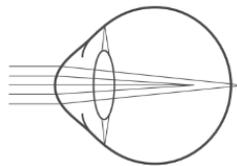
É uma subespecialidade da Oftalmologia que trata das opções cirúrgicas para correção do “grau”:

- ✓ Miopia
- ✓ Astigmatismo
- ✓ Hipermetropia

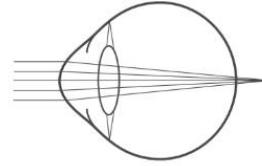
Olhos com miopia



Olhos com astigmatismo



Olhos com hipermetropia

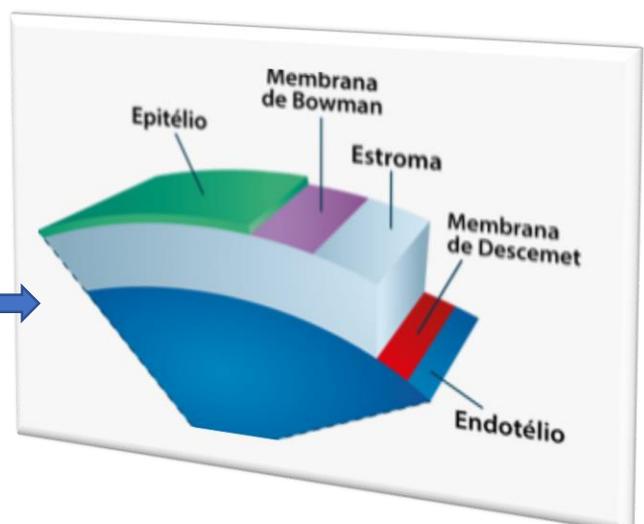


O objetivo do procedimento é diminuir, e eventualmente eliminar, a dependência dos óculos ou lentes de contato. Com isso, proporcionar satisfação visual e melhora da qualidade de vida.



Tipos de Cirurgia

- ✓ Os procedimentos refrativos podem ser realizados através de cirurgias na córnea (nossa lente natural mais externa) ou dentro do olho.
- ✓ As cirurgias de correção visual a laser na córnea são as mais comuns. O laser remodela o formato da córnea, tratando o “grau” do olho. São três tipos de cirurgia e a escolha do método adequado é uma decisão que deverá ser individualizada a cada caso.
- ✓ A córnea tem uma camada de células superficiais que está em constante renovação: o epitélio, que fica em contato com o filme lacrimal. Abaixo do epitélio está o estroma, que é a camada mais espessa, correspondendo a 90% do total, sendo a camada que é remodelada nestes procedimentos.



Tipos de Cirurgia

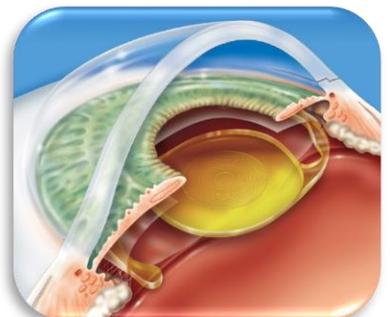
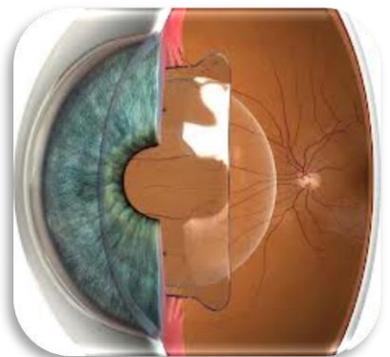
Correção visual a laser

- ✓ PRK
- ✓ LASIK
- ✓ SmILE



Implante de lente intraocular

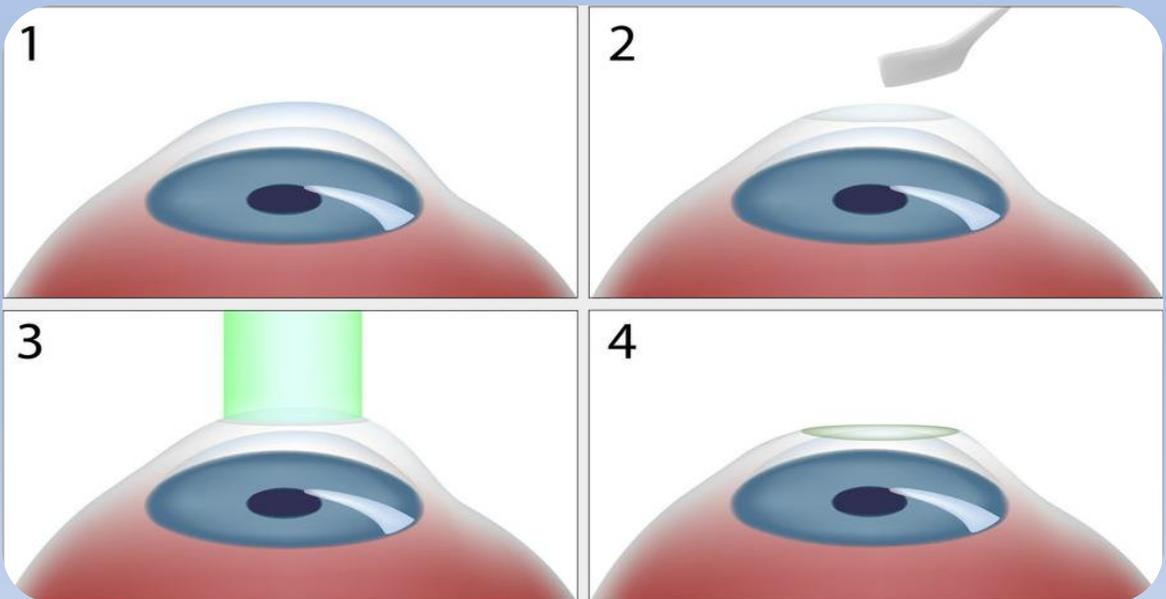
- ✓ Fácica
- ✓ Pseudofácica (cirurgia refrativa da catarata)



Correção Visual a Laser



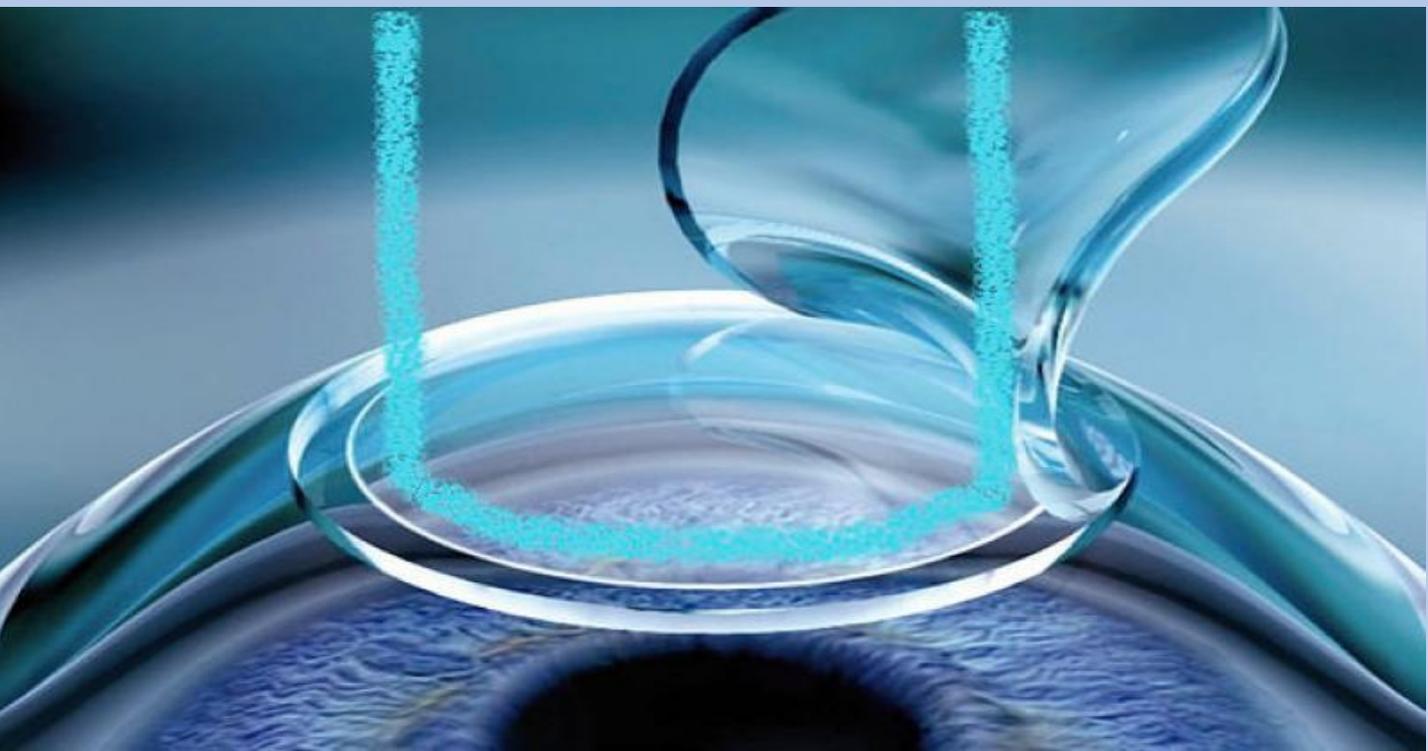
A ablação é realizada na superfície do estroma, após a retirada do epitélio. Coloca-se uma lente de contato que deve permanecer no período inicial de regeneração da camada epitelial. Nessa modalidade, ocorre um desconforto nos primeiros dias, que é variável entre cada paciente. A recuperação visual é um pouco mais lenta, mas depois de algumas semanas os resultados são semelhantes às outras técnicas.



Correção Visual a Laser



Um flap de córnea – ou retalho – é levantado para a aplicação do excimer laser e depois reposicionado. O corte do flap pode ser realizado de maneira manual ou com outro tipo de laser – o laser de femtossegundo – que traz mais segurança ao procedimento.



Correção Visual a Laser



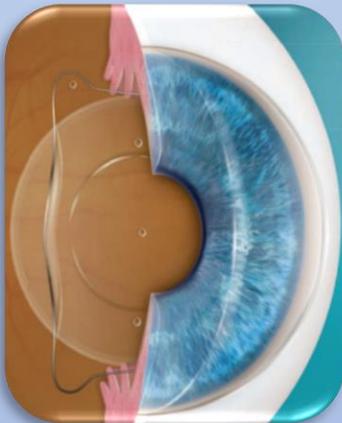
Nesta técnica, o laser de femtossegundo faz uma lenticula na córnea, que é então retirada pelo cirurgião através de uma pequena incisão, daí o nome da técnica: SmILE - “Small Incision Lenticule Extraction” A retirada dessa pequena porção remodela a córnea e corrige o grau do olho.



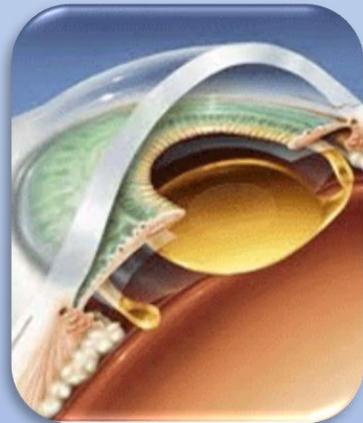
Implante de lentes intraoculares



Cristalino natural é mantido



Cristalino natural é retirado



Cada caso deve ser avaliado individualmente, para decidir qual a melhor técnica cirúrgica e fazer o planejamento adequado buscando otimizar as chances de sucesso e reduzir as chances de complicações

Perguntas Frequentes

É um procedimento SIMPLES e ISENTO de riscos?

Apesar de serem rápidas, previsíveis e de contarem com o uso de tecnologia avançada, as cirurgias refrativas devem ser respeitadas, como qualquer cirurgia ou tratamento médico. Não devem ser considerados procedimentos simples e muito menos isentos de risco. Nada na Medicina é 100% seguro. Porém, o risco de complicações é muito pequeno e minimizado pela experiência do médico especialista e tecnologia empregada.



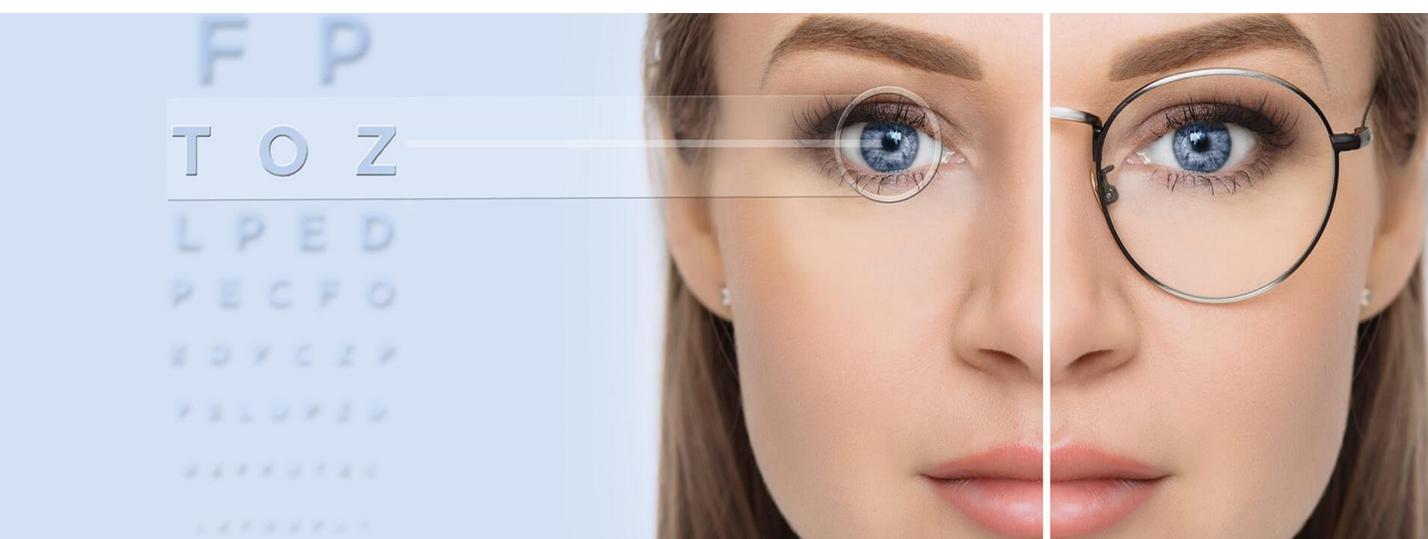


Perguntas Frequentes

O objetivo principal da cirurgia é “zerar” o grau?

Como vimos, o objetivo destas cirurgias é diminuir a dependência da correção. “Zerar” o grau é um termo usado, porém inadequado, pois depende de uma série de fatores.

Complicações graves podem, sim, acontecer após estes procedimentos, porém são raras.



F P
T O Z

L P E D
P E C F O

E D Y C Z V
K E L U P E D

K E L U P E D
K E L U P E D



Perguntas Frequentes

Existem complicações graves após estes procedimentos?

Complicações graves podem, sim, acontecer após estes procedimentos, porém são raras.

A realização de exames pré-operatórios complementares, o emprego da tecnologia e o cuidado médico antes, durante e após as cirurgias diminui o risco de complicações.



Perguntas Frequentes

Existe cirurgia a laser com aparelhos modernos que GARANTA os resultados?

É verdade que a tecnologia permitiu a melhora dos resultados cirúrgicos, deixando-os ainda mais previsíveis. Apesar de estarem entre os procedimentos eletivos realizados com maior sucesso em Medicina, os procedimentos refrativos não podem ter garantia de resultados, assim como nenhum outro procedimento em Medicina.



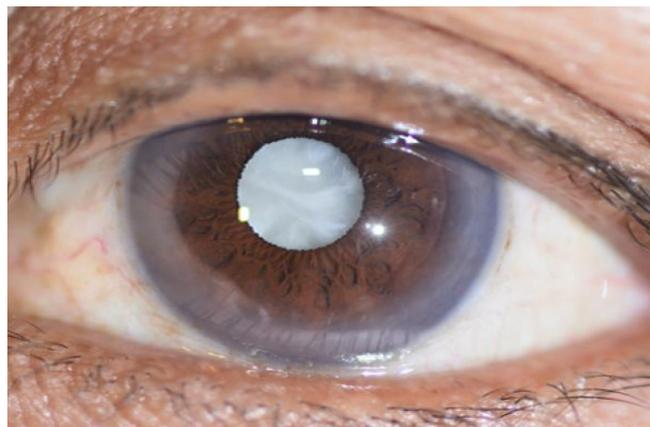


Perguntas Frequentes

Quem já fez correção visual a laser não pode mais usar lentes de contato e ser operado de catarata?

São dois mitos! As lentes de contato podem ser utilizadas após a cirurgia. Inclusive, elas podem ser a melhor forma de reabilitar a visão em alguns casos raros de complicação.

Os olhos submetidos a cirurgia refrativa prévia somente exigem cuidados especiais no cálculo da lente a ser implantada no momento da cirurgia de catarata.



Perguntas Frequentes

O ato de coçar os olhos prejudica a saúde ocular?

É muito importante entender que coçar os olhos é um hábito extremamente prejudicial à saúde ocular. No período pós-operatório, esse hábito é ainda pior e pode comprometer o resultado da cirurgia. Existe uma campanha para conscientização disso que foi intitulada de Junho Violeta.



Tudo sobre Ceratocone.com.br

Violet June

THE KERATOCONUS AWARENESS CAMPAIGN

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE CERATOCONO

*Esfregar ou coçar os olhos prejudica a visão!
A má informação prejudica mais que a doença.*

γ η η μ ο ι α σ τ ο ς β ι σ τ ο ς α ι ς δ ο ς η ρ ο σ τ ο ς
ε λ λ η ς ο ι ε ς ο ς ο ς ο ς β ι σ τ ο ς η μ ο ι α



Perguntas Frequentes

Tenho olho seco. Isso influencia na cirurgia?

O ressecamento ocular influencia no planejamento e no resultado das cirurgias refrativas, em especial a correção visual a laser. Desta forma, esta questão deve sempre ser levada em consideração e tratada no pré-operatório.

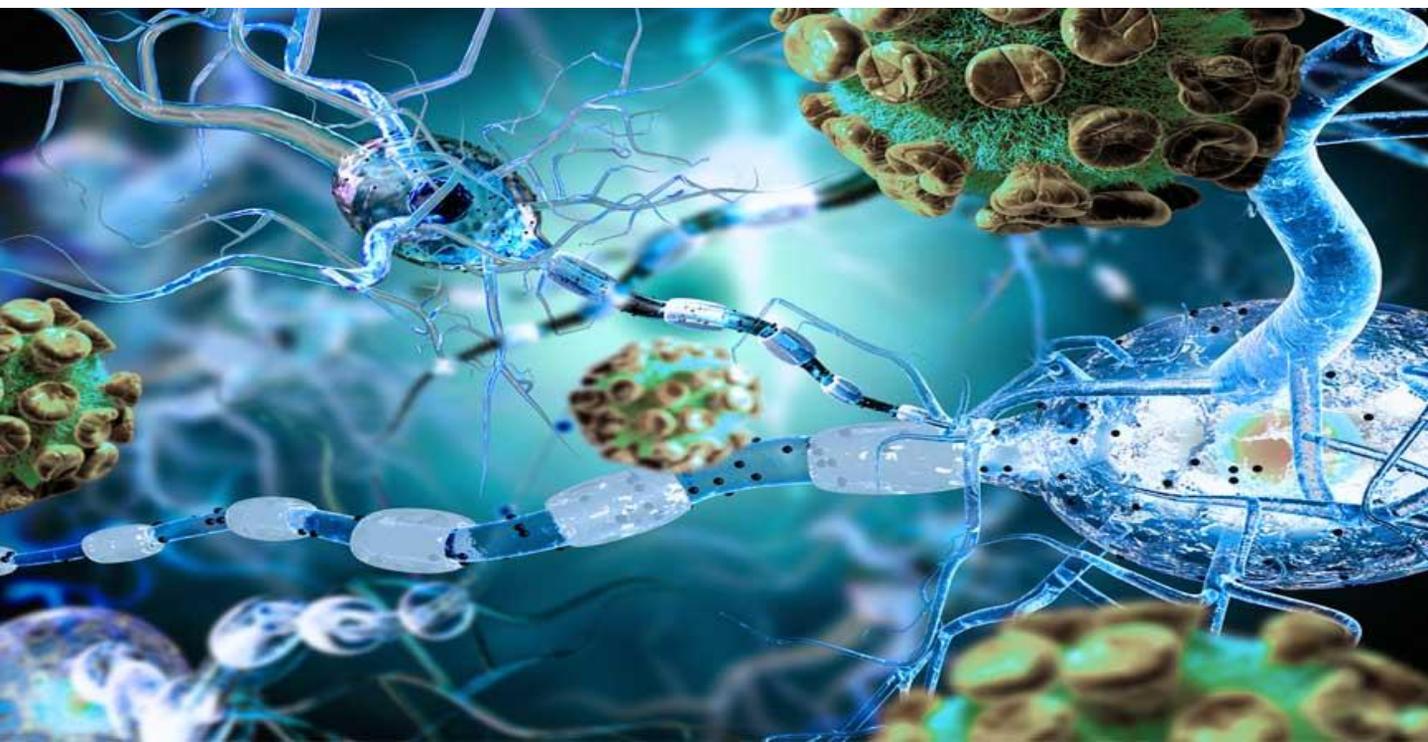




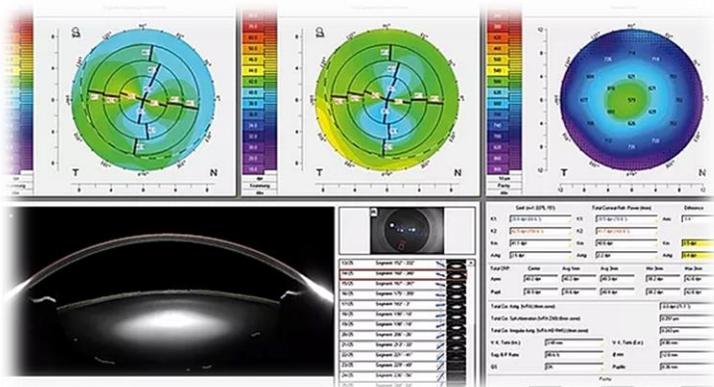
Perguntas Frequentes

Existe alguma doença sistêmica que contraindique a cirurgia?

Pacientes que possuam determinadas doenças merecem um cuidado especial antes da cirurgia ser indicada, como por exemplo doenças autoimunes e diabetes. Ainda assim, são contraindicações relativas, ou seja, o médico deve avaliar caso a caso no pré-operatório para saber se a cirurgia deve ser realizada, e qual cirurgia seria a mais adequada.



Perguntas Frequentes



Devo fazer exames pré-operatórios?

SIM! Além da consulta oftalmológica, incluindo a medida da pressão intraocular e o mapeamento de retina, outros exames são importantes! Destaque para a TOPOGRAFIA DE CÓRNEA, TOMOGRAFIA DE CÓRNEA (PENTACAM), TOMOGRAFIA COERÊNCIA ÓPTICA (OCT) DE SEGMENTO ANTERIOR, ESTUDO BIOMECÂNICO DA CÓRNEA, WAVEFRONT. Esses exames possibilitam uma abordagem personalizada, o que aumenta tanto a segurança quanto as chances de sucesso.

A cirurgia é feita com anestesia?

A anestesia para esses procedimentos é feita com colírio. Pode ou não ser administrado um sedativo via oral, mas é muito importante que você esteja acordado para observar a luz e centralizar o tratamento do laser.



Perguntas Frequentes

É possível operar os dois olhos no mesmo dia?

Sim, é possível, mas não é obrigatório, embora a maioria dos pacientes prefira assim. Porém, os dois olhos não são operado ao mesmo tempo, e sim um de cada vez, de modo que seguimos para a cirurgia do segundo olho quando tudo corre perfeitamente no primeiro. O procedimento normalmente traz desconforto mínimo e é feito com internação de curta permanência, com alta logo após a cirurgia.

Meu grau pode voltar?

Sim, é possível, embora não seja provável que isso aconteça. Em menos de 5% dos pacientes o grau pode voltar, por questões cicatriciais da córnea ou pelo crescimento do olho.

Portanto, mais de 95% das pessoas ficam independentes do uso de óculos após a correção visual a laser.





Perguntas Frequentes

Depois de operar, a tendência é precisar de óculos de perto mais cedo?

Não! A presbiopia ou vista cansada é uma condição inerente ao envelhecimento, ocorrendo em todas as pessoas entre 35 e 45 anos. Ocorre em função da perda da capacidade de acomodar o foco para objetos próximos.

Existe cirurgia para correção da vista cansada?

Sim. Apesar de não haver tratamento para restaurar a acomodação, as cirurgias refrativas podem ser indicadas para minimizar as consequências da presbiopia.





Perguntas Frequentes

As pessoas que são submetidas à correção visual a laser ficam satisfeitas?



Apesar de haver muitos mitos e desinformação, a correção visual a laser está entre os procedimentos eletivos mais realizados, estudados e bem sucedidos na Medicina.

Na grande maioria dos estudos, a satisfação após o procedimento está acima de 90%. Em um grande estudo realizado nos Estados Unidos, a satisfação em pessoas operadas foi maior em relação àquelas que permaneceram usando lentes de contato, e o número de complicações foi menor no grupo das pessoas que foram submetidas à cirurgia.

A satisfação é um parâmetro subjetivo que depende das expectativas do paciente que irá ser submetido à cirurgia, por isso a importância de estar bem informado.



Existem três aspectos para o SUCESSO:
CONHECIMENTO MÉDICO
TECNOLOGIA
ZELO

Neste último, está incluída a educação do paciente sobre riscos, benefícios e limitações dos procedimentos.

Quanto mais consciente, maiores as chances de o paciente ter suas expectativas atendidas após a cirurgia refrativa.

Por isso, tire todas as dúvidas com seu médico antes da cirurgia!!!